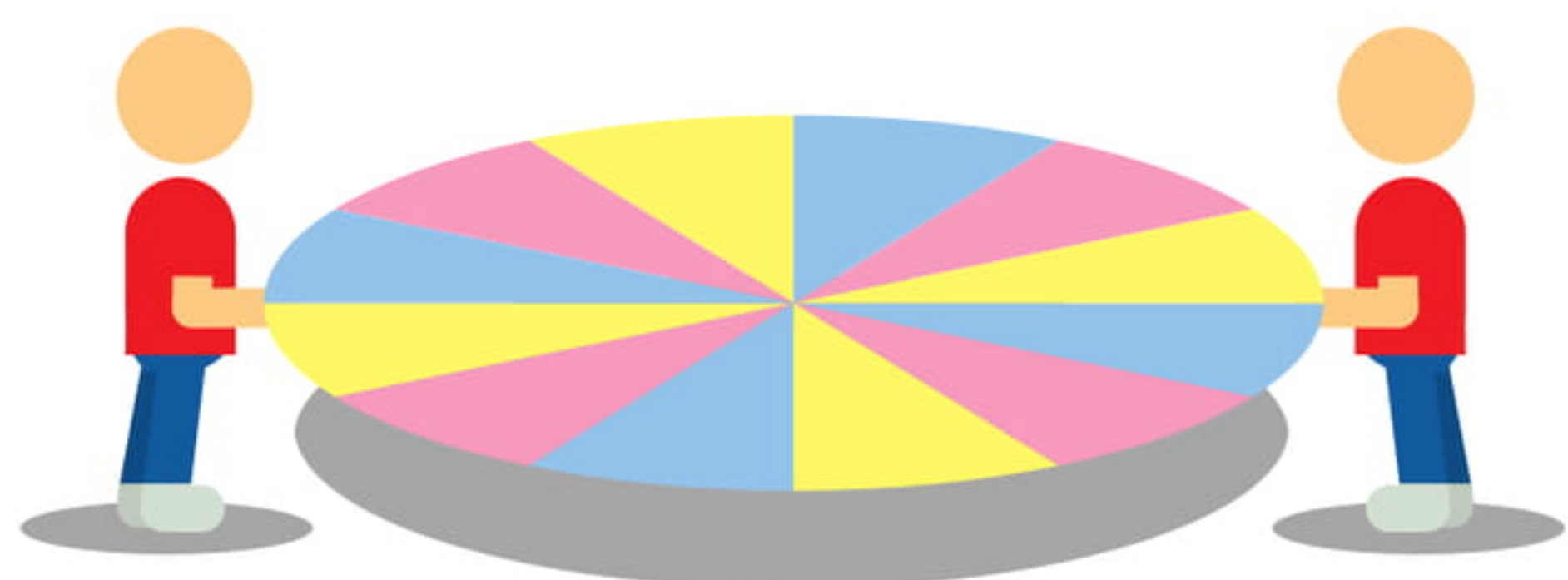


3

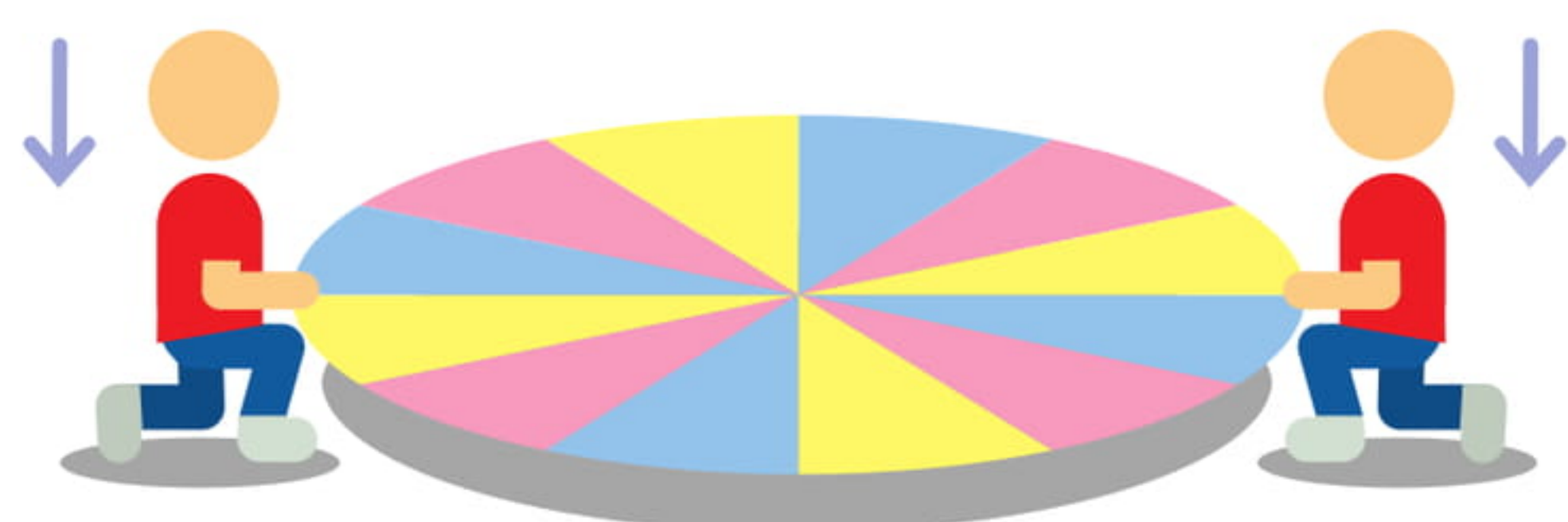
プレイ バルーン

トッケンのプレイバルーンには、「プレイバルーン専用体操CD」が付いています。

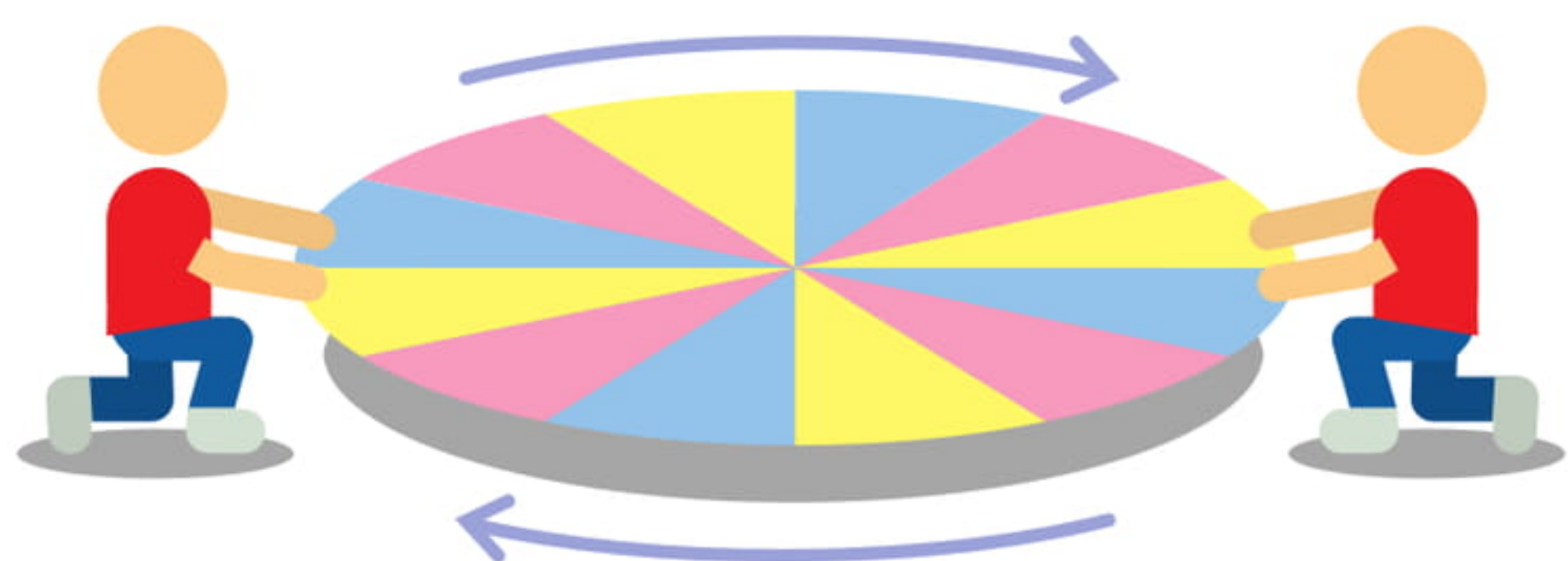
① 大きく広げる



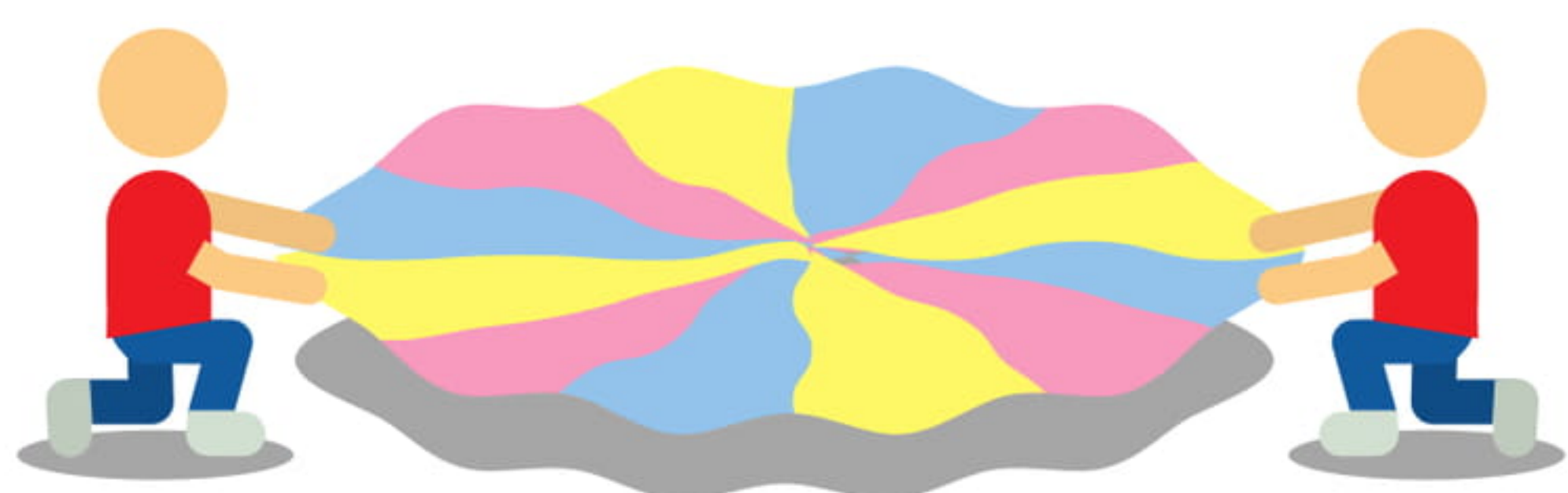
② 片足立ててしゃがむ



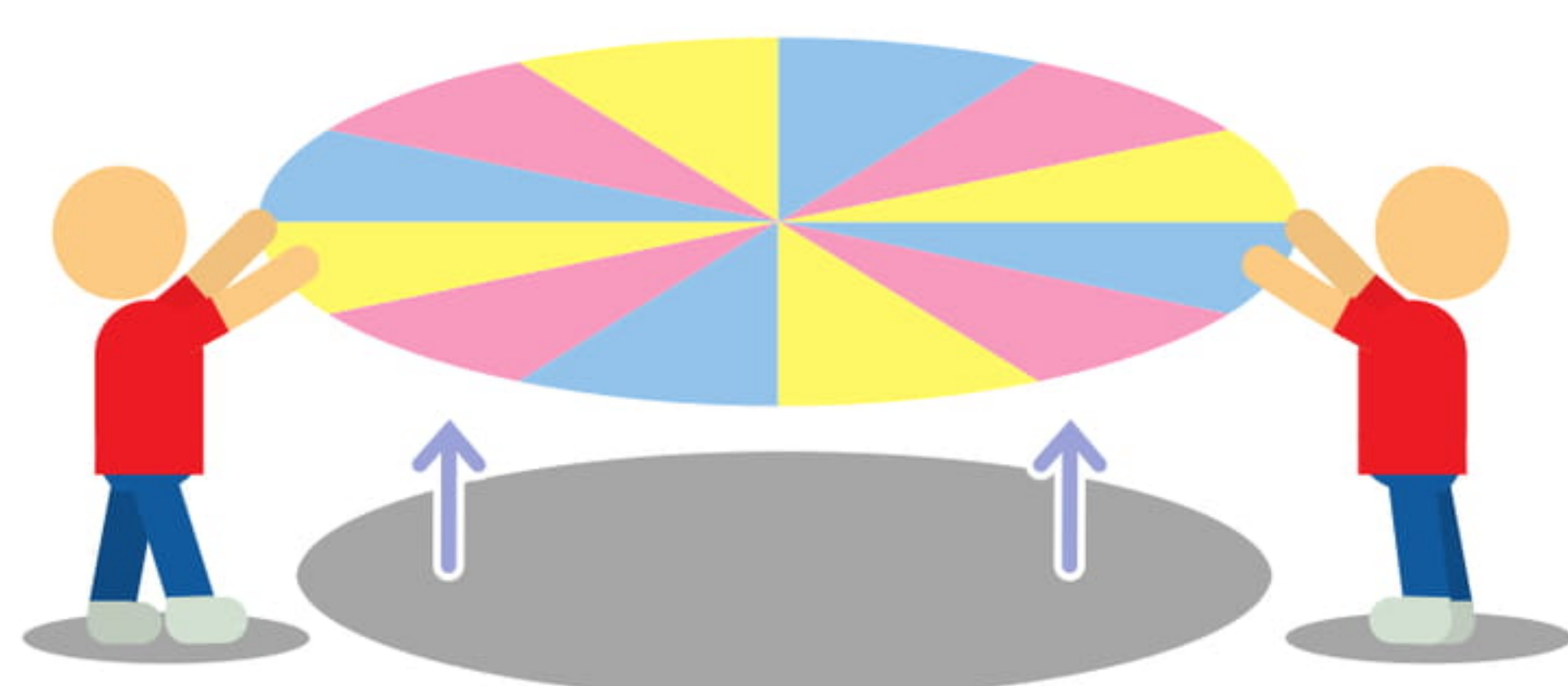
③ よこ波



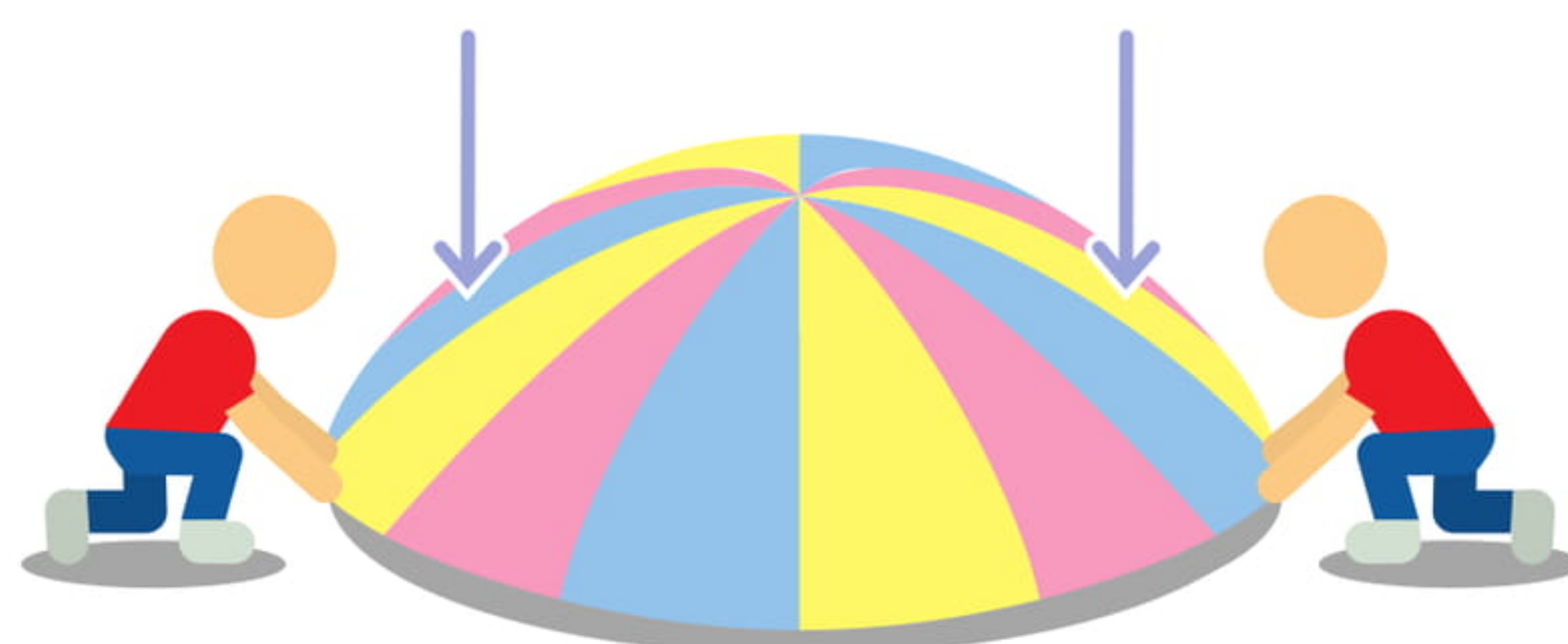
④ たて波



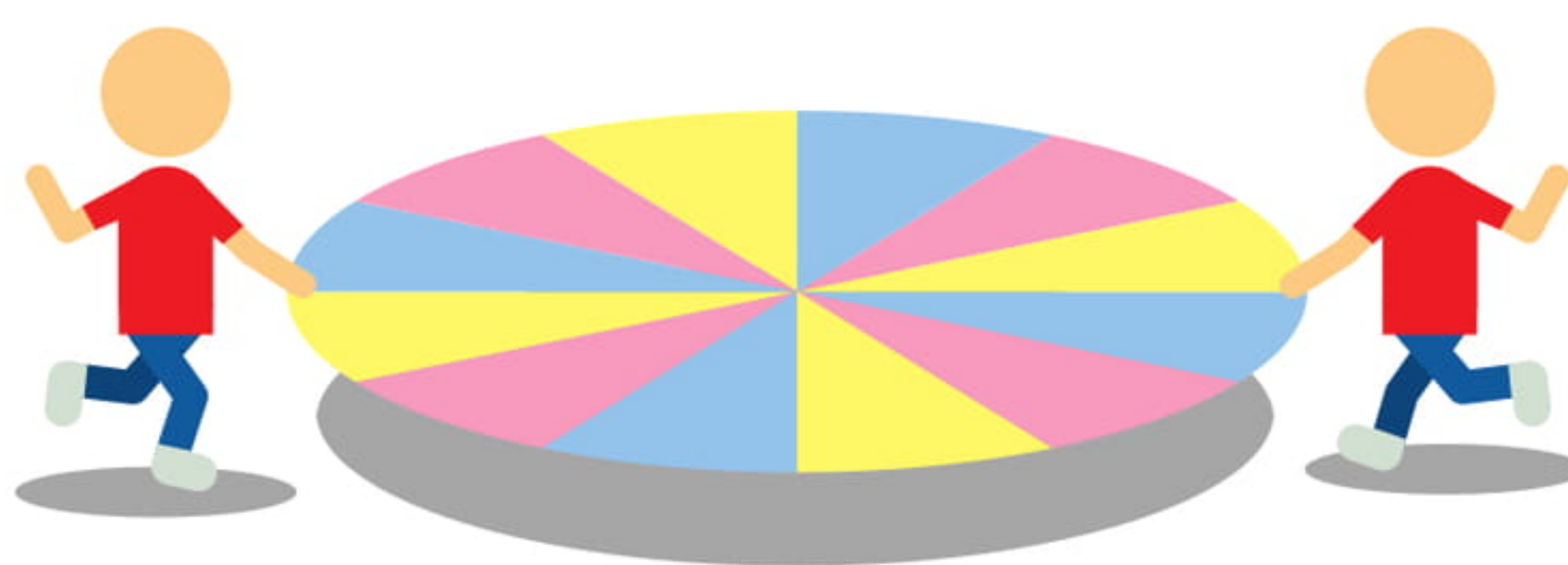
⑤ 高く上げて



⑥ いっせいに下ろす



⑦ 右手で「キラキラ」 右回りで小走り



⑧ 左手で「キラキラ」 左回りで小走り

