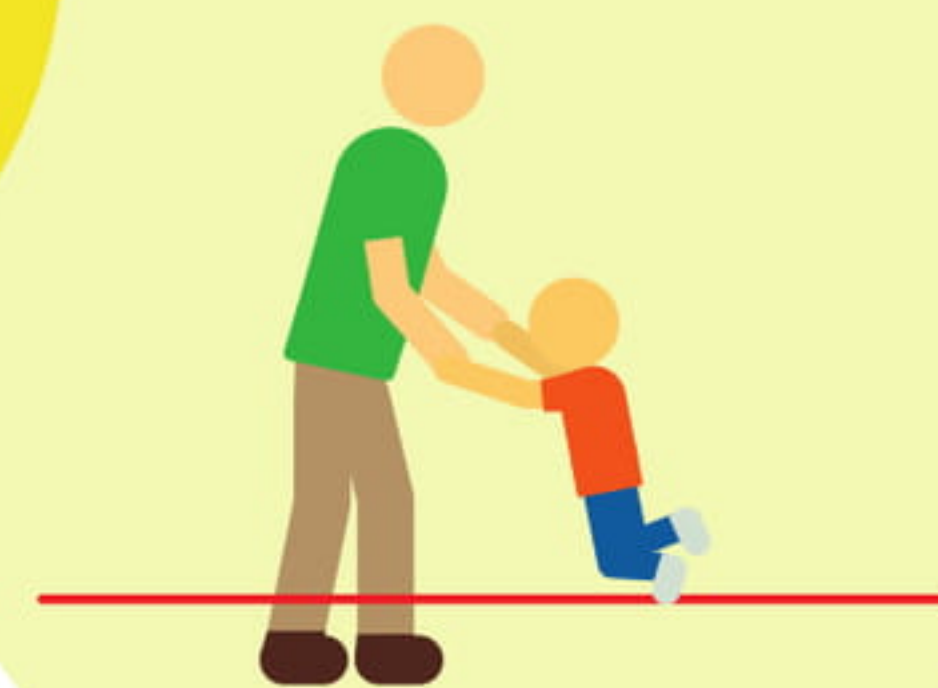


# 1 ロープで 遊ぼう

なわ跳び  
として

跳ぶ



跳ぶ・跳び上がる



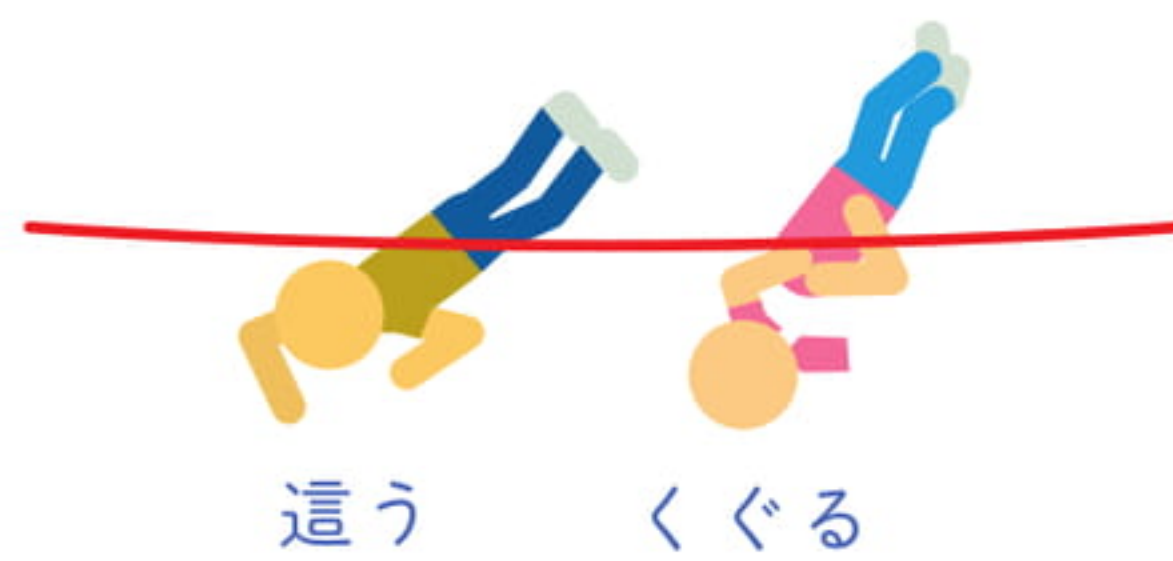
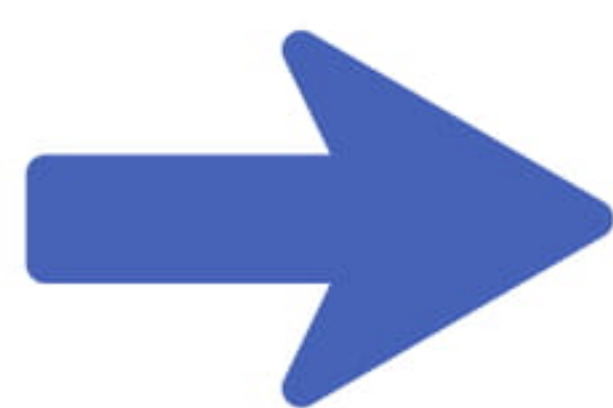
走る

跳ぶ



走り抜ける

空間を  
変えて

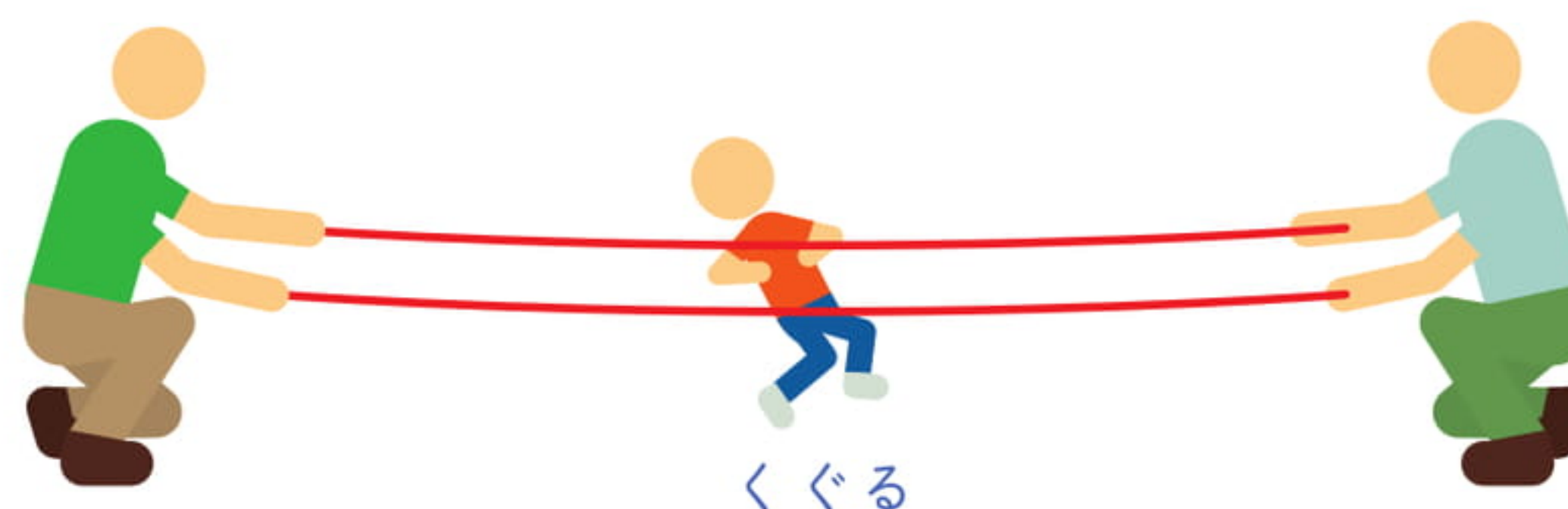


這う

くぐる

リンボーダンスのように

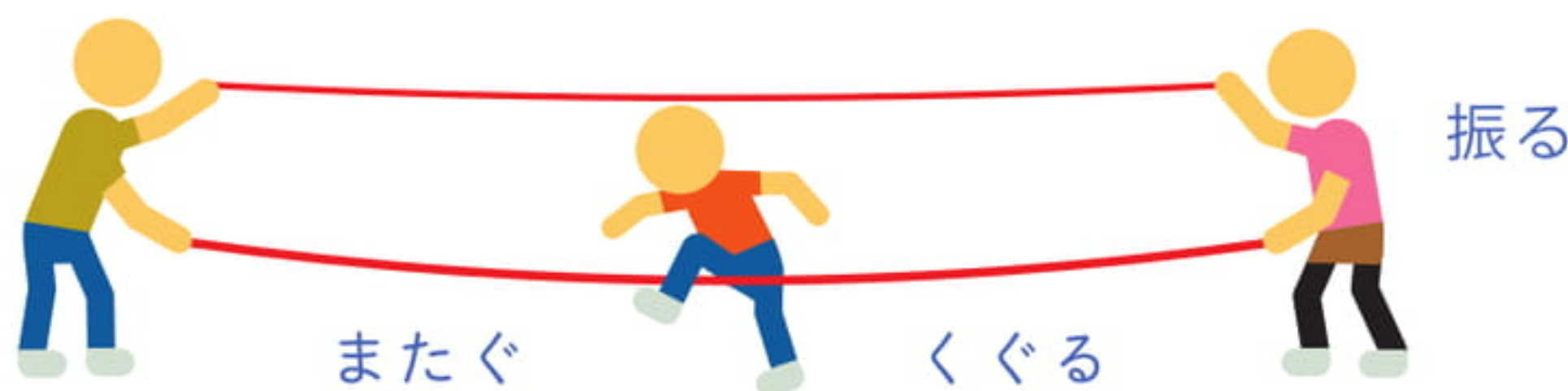
くぐる・這う



くぐる

上か下か真ん中か

振り回す



振る

またぐ

くぐる

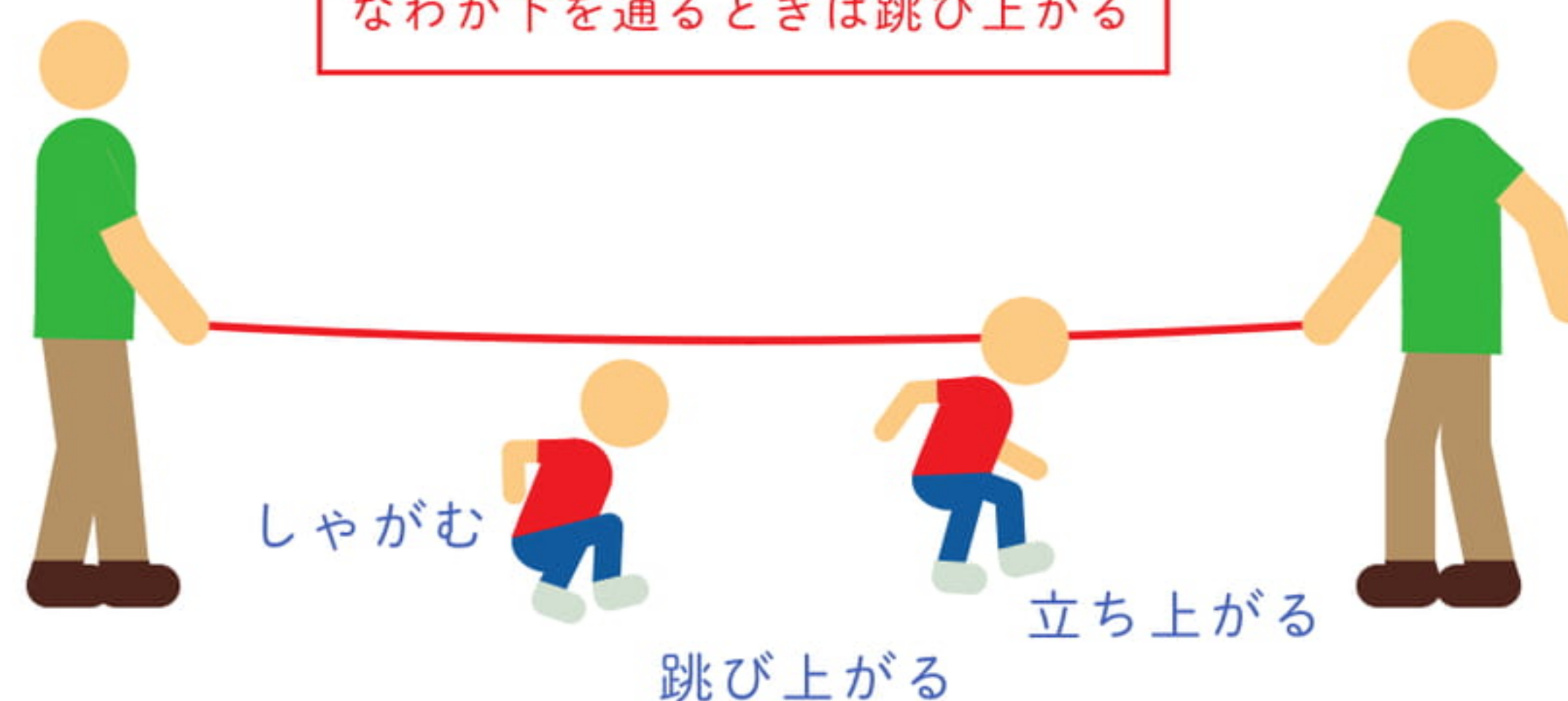
なわが上を通るときはしゃがむ  
なわが下を通るときは跳び上がる



跳ぶ

またぐ

跳び越す



しゃがむ

跳び上がる

立ち上がる